



❁ THETA ALL'ORA DEL TE ❁

Vieni a scoprire quello che puoi fare con la tecnica ThetaHealing® negli incontri di gruppo dedicati ad un lavoro mirato su programmi e convinzioni depotenzianti connessi ad alcuni temi specifici.

- Martedì 29/09: Mi permetto di seguire ciò che sento buono per me?
- Martedì 13/10: Ego e voce del cuore. E' possibile trovare un equilibrio?
- Martedì 27/10: L'altro come specchio. Che cosa mi sta mostrando?
- Lunedì 16/11: E se lasciassimo andare il controllo, cosa succederebbe?
- Martedì 24/11: Risentimento e rimpianto: due emozioni che ci tengono legati al passato.
- Martedì 15/12: La virtù della compassione.

Dalle ore 17:30 alle ore 19 circa presso l'Aula Corsi

- Via Monginevro 130 -

ALESSIA FARINELLA

Certified ThetaHealing Instructor

Il ThetaHealing® è una tecnica olistica di meditazione e guarigione energetica, creata da Vianna Stibal, che si basa sull'uso consapevole delle onde cerebrali Theta per promuovere il benessere fisico, emotivo e spirituale.

PUOI ISCRIVERTI AD OGNI INCONTRO SINGOLARMENTE O A TUTTO IL PERCORSO.

E' richiesto un contributo di €10 per ogni incontro.

Per info: a.dellagiorgia@aslcittaditorino.it

****Per partecipare all'iniziativa bisogna essere in possesso della Tessera Associativa del Cral Sanità (se non ce l'hai chiedi come associarti)***



ENERGIA PER IL BENESSERE

Strumenti a supporto del benessere e dell'evoluzione personale.